



PREVENTIVNE HIGIJENSKE PROCEDURE ZA SMANJENJE RIZIKA ZA OBOLIJEVANJE OD COVID-19 I ŠIRENJE INFEKCIJE TOKOM ODRŽAVANJA SPORTSKIH DOGAĐAJA

Referirajući se na zaključke svih relevantnih kriznih štabova, sve prethodne preporuke i smjernice svjetskih, regionalnih i domaćih zdravstvenih organizacija i ustanova, pripremljene su Preventivne higijenske procedure za smanjenje rizika za obolijevanje od COVID-19 i širenje infekcije tokom održavanja sportskih događaja.

OPERATIVNI KRIZNI TIM / KOORDINATOR ZA SIGURNOST. Preporučuje se formirati tim od npr. tri osobe među kojima mora biti osoba koja ima odgovornosti i ovlaštenja da donosi odluke, ili iskusnijeg pojedinca koordinatora za (bio)sigurnost, koji bi detaljno razradio preventivne higijenske mjere u svrhu sprečavanja zaraze, a koristeći ove Preventivne higijenske procedure.

FIZIČKO UDALJAVANJE OD DVA METRA. Za vrijeme boravka na stadionu ili u dvorani, uključujući dolazak i odlazak, neophodno je da svi prisutni održavaju fizičku distancu od dva metra međusobno. Organizatorima i rezervnim igračima preporučuje se da što je moguće više održavaju propisanu fizičku distancu.

MASKE ZA LICE. Obavezno je korištenje maske za lice tokom boravka na stadionu ili u dvorani, uključujući dolazak i odlazak, za sve prisutne na stadionu ili u dvorani. Izuzetak su igrači i sudije u polju.

DEZ-BARIJERE ZA RUKU NA ULAZU, HIGIJENA I DEZINFEKCIJA RUKU. Potrebno je pripremiti rasprskivač sa rastvorom dezinfekcionog sredstva na bazi 70%-tnog alkohola i tim sredstvom našpricati ruke svake osobe koja ulazi na stadion ili u dvoranu. Na ulazu te na još nekoliko lako dostupnih mjesta neophodno je postaviti dozatore s dezinficijensom za dezinfekciju ruku. Sredstvo za dezinfekciju potrebno je u količini od 1 do 2 ml nanijeti na suhe i čiste dlanove (obično jedan potisak na dozatoru, ili prema uputama proizvođača). Dlanove i područje između prstiju potrebno je protrljati dok se ne osuše, a sredstvo nije potrebno ispirati. Potrebno je voditi brigu o dostatnoj količini dezinficijensa za ruke.

ULAZAK I IZLAZAK, TE KRETANJE PO STADIONU ILI U DVORANI. Neophodno je osigurati da gledaoci koji će prisustvovati događaju ulaze jedan po jedan uz međusobni razmak od najmanje dva metra prilikom ulaska, kretanja po stadionu ili u dvorani do mjesta sjedenja i izlaska. Izlazak gledaoca treba organizovati na način da oni izlaze jedan po jedan, i to na način da prva izlazi

osoba koja je najbliža izlazu. Potrebno je osigurati da se gledaoci ne zadržavaju nakon sportskog događaja u krugu stadiona ili dvorane u grupama, te ne ostvaruju bliske kontakte. Prolazak kroz zajedničke prostorije treba izbjegavati i skratiti na minimum, a ako je navedeno neophodno, prolaz kroz zajedničke prostorije se organizira na način da u isto vrijeme prolazi jedna ili što manji broj osoba, dok druge osobe ne prolaze u isto vrijeme, uz poticanje osoba da kod takvih prolaza ne dodiruju površine i predmete. Nakon ulaska/povratka svi su dužni dezinfikovati ruke sredstvima za dezinfekciju ruku na bazi 70%-tnog alkohola. Uputa o pravilnom pranju ruku treba biti postavljena u prostore toaleta i svih mjesta gdje se peru ruke na vidljivom mjestu.

ORGANIZACIJA SJEDENJA. Neophodno je poštovati udaljenost od najmanje dva metra između svakog gledaoca u svim smjerovima, ali po mogućnosti i veću distancu, pa je s tim u vezi raspored sjedenja potrebno organizovati tako da se postigne najveći mogući razmak između gledalaca i u redovima i u kolonama. Sjedit će se po principu „cik-cak“, obezbjeđujući i na taj način adekvatnu distancu. Npr.: svaki drugi red, svaka treća stolica (u prvom redu prva, četvrta, sedma stolica itd., u trećem redu druga, peta, osma stolica itd., u petom redu treća, šesta, deveta stolica itd.).

POLUVRIJEME. Tokom poluvremena neophodno je osigurati da gledaoci ne napuštaju svoje mjesto sjedenja, osim u krajnjoj nuždi.

LIČNE STVARI, ISHRANA I PIĆE TOKOM UTAKMICE. Potrebno je obezbijediti da gledaoci dolaze sa minimalnim stvarima koje su neophodne, te svoju opremu i pribor ne dijele s drugima. Donošenje hrane treba izbjegavati. Ukoliko se bude vršilo posluživanje hrane i pića, neophodno je obezbijediti da prodavač obilazi gledaoce nakon što oni zauzmu svoja mjesta na stadionu ili u dvorani, i to sa što je moguće većom fizičkom distancom i uz obavezno korištenje maske za lice, vizira i rukavica. Rukavice je potrebno redovno mijenjati, a na svakih 15 minuta, te po potrebi i češće dezinfikovati radne površine kolica za posluživanje i slično. Preporučuje se da se ne organizuje prodaja alkoholnog pića tokom trajanja sportskog događaja.

ODRŽAVANJE HIGIJENE, HIGIJENA U TOALETIMA I UPRAVLJANJE OTPADOM. Potrebno je obezbijediti prethodno mehaničko brisanje podova i dezinficiranje površina. Dodirne tačke kao što su ručke na vratima, česme u toaletima, tipke vodokotlića, prekidače za struju, te druge dodirne površine koje koristi veći broj osoba neophodno je dezinficirati. Potrebno je pojačati održavanje higijene u toaletima. Potrebno je obezbijediti dovoljnu količinu tečnog sapuna i ubrusa u toaletima. Preporučuje se isključiti uređaje za sušenje ruku toplim vazduhom ukoliko postoje u toaletima. Svim redovnim komunalnim otpadom upravljat će se kao i u redovnim okolnostima. Otpad koji se smatra potencijalno infektivnim, poput zaštitnih maski i druge zaštitne opreme, treba smjestiti u tamnu PVC kesu, svezati i ostaviti u odvojenoj prostoriji da stoji 72 sata, a nakon toga ga tretirati kao redovni komunalni otpad.

PROZRAČIVANJE PROSTORA. Prostorije je obavezno prozračivati što češće, ili ako to vremenske i sigurnosne prilike dopuštaju ostaviti otvoren prozor kontinuirano. Izbjegavati korištenje klimatizacijskih i ventilacijskih uređaja.

OBAVEZA MJERENJA TJELESNE TEMPERATURE. Potrebno je kod svih osoba koje prisustvuju sportskom događaju izmjeriti tjelesnu temperaturu beskontaktnim toplomjerom. Ukoliko je temperatura više od 37,2°C (ili prema specifikaciji beskontaktnog toplomjera), ili osoba eventualno saopštava ili je vidljivo da ima simptome respiratorne infekcije (groznica, drhtavica, bolno grlo, kašalj, zapušenje nosa, kratak dah, otežano disanje, bol u mišićima, gubitak mirisa i okusa, proljev), osobu treba zamoliti da napusti prostor stadiona ili dvorane ili onemogućiti ulazak na stadion ili u dvoranu.

POSTUPANJE U SLUČAJU POVIŠENE TJELESNE TEMPERATURE. Ako gledaoci razviju simptome COVID-19 infekcije tokom boravka na sportskom događaju, isti će odmah napustiti, te poštovati sve mjere zaštite (maska, fizička udaljenost, pranje i dezinfekcija ruku itd.). Neophodno je kroz medije i direktnu komunikaciju obavijestiti sve koji imaju simptome respiratorne infekcije, ili koji su pod rizikom da su mogli biti u kontaktu s osobama pozitivnim na koronavirus, ili su pod sumnjom da bi mogli biti zaraženi koronavirusom, da se telefonom obrate svom porodičnom/obiteljskom ljekaru, i u tom slučaju **ne dolaze** na sportski događaj. Kod kuće trebaju ostati i osobe koje uzimaju lijekove kao što su paracetamol, ibuprofen ili aspirin, koji mogu prikriti simptome infekcije (pod ovim se misli na osobe koje ove lijekove uzimaju kako bi snizili tjelesnu temperature, a ne na osobe koje ove lijekove uzimaju u redovnoj terapiji, kao što npr. srčani bolesnici često uzimaju aspirin od 100 mg preventivno).

LISTA GLEDALACA. Poželjno bi bilo imati listu svih gledalaca sa osnovnim ličnim i kontakt podacima za slučaj nepovoljnog rizičnog događaja.

OPREZ I ODGOVORNOST!

Vaš INZ