



INSTITUT ZA ZDRAVLJE
I SIGURNOST HRANE

PREPORUKE GRAĐANIMA

Ponašanje i mjere pri dolasku i ulasku u zgradu, kuću ili stan

NE IZLAZITE VAN BEZ PRIJEKE POTREBE! ČUVAJTE SEBE I DRUGE!



PRI DOLASKU U ZGRADU ILI KUĆU

- Minimalno dodirujte šteku ulaznih vrata zgrade; po mogućnosti nogom pažljivo otvorite ulazna vrata.
- Koristite stepenice umjesto liftova, ali ne dodirujte ništa (rukohvate, zidove).
- Održavajte udaljenost dva metra od drugih osoba; izbjegavajte se kretati u većoj grupi ljudi.
- Ukoliko ipak koristite lift, minimalno dodirujte šteku, vrata i tipke lifta; po mogućnosti nogom pažljivo otvorite/zatvorite vrata lifta.
- Kada iz lifta neko izađe, pričekajte sa strane 15-20 sekundi sa otvorenim vratima lifta da se zrak u liftu izmijeni, pa tek onda uđite u lift.
- U lift neka ulazi po jedna osoba (ili dvije iz istog domaćinstva). Više osoba neka koristi različite liftove ukoliko postoje u zgradi.

PANIKA NIJE OPCIJ, OPREZ JESTE!



INSTITUT ZA ZDRAVLJE
I SIGURNOST HRANE

PREPORUKE GRAĐANIMA

Ponašanje i mjere pri dolasku i ulasku u zgradu, kuću ili stan

NE IZLAZITE VAN BEZ PRIJEKE POTREBE! ČUVAJTE SEBE I DRUGE!



PRI ULASKU U STAN ILI KUĆU

- Pri otključavanju vrata stana, minimalno dodirujte vrata i štek.
- Nipošto ne ulazite u stan u obući, nego obuću, a posebno đonove obrišite ili našpricajte dezinfekcionim sredstvom koje vam je na raspolaganju. Bolje je koristiti jednokratne krpe za prebrisavanje đonova, jer se špricanjem stvaraju kapljice koje možete udahnuti. Budite pažljivi.
- Kada uđete u stan, prvo operite ruke i sve izložene dijelove tijela (lice, ruke do lakata ako ste imali majicu kratkih rukava i sl.) najmanje 20 sekundi sapunom i vodom, te dezinfikujte sredstvom na bazi 70%-tnog alkohola.
- Prije pranja ruku ne dodirujte bilo šta u kući; ako ste nešto dodirnuli to i dezinfikujte.
- Dezinfikujte mobitel, torbicu, ručni sat itd.
- Odjeću koju ste nosili vani stavite na pranje. Ukoliko odjeća neće odmah ići na pranje, stavite je u kesu koju ćete svezati.
- Odjeću koju ne možete svakodnevno prati (npr. jakne, hlače) ostavite na balkonu ili na drugi način u vanjskoj sredini 3-4 sata da se prozrači, te da bude izložena suncu.
- Sve što ste donijeli sa sobom iz vanjske sredine (prodavnica, posao i sl.), kese, cekere i čvrstu ambalažu dezinfikujte prije dalje upotrebe ukoliko je to moguće. Voće, povrće, hljeb i slične namirnice ne možete dezinfikovati.

PANIKA NIJE OPCIJ, OPREZ JESTE!



INSTITUT ZA ZDRAVLJE
I SIGURNOST HRANE

PREPORUKE GRAĐANIMA

Ponašanje i mjere pri dolasku i ulasku u zgradu, kuću ili stan

NE IZLAZITE VAN BEZ PRIJEKE POTREBE! ČUVAJTE SEBE I DRUGE!



OSTALI POSTUPCI U ZGRADI ILI KUĆI

- Kućni savjeti neka osiguraju, a svaki pojedinac u zgradi (osim starijih osoba i hroničnih bolesnika) neka se stavi na raspolaganje da se u zgradi redovno provodi mehaničko čišćenje i dezinfekcija stubišta (sredstvom na bazi hlora – npr. domestos i sl.). Budite pažljivi i koristite osnovnu zaštitnu opremu. Vodite i evidenciju čišćenja i dezinfekcije.
- Po mogućnosti redovno više puta na dan provjetravajte stubište.
- Ukoliko imate mogućnost stavite sredstva za dezinfekciju ruku na ulazu u zgradu i ispred liftova.
- Redovno provodite DDD mjere prema preporukama nadležnih institucija i zdravstvenih ustanova.
- Građanima – vašim i našim komšijama – veoma je bitno reći da upamte i primjenjuju ove preporuke, te da se informišu ISKLJUČIVO od strane NADLEŽNIH zdravstvenih ustanova i ZVANIČNIM informacijama.
- Učinite ove preporuke vidljivima u vašoj zgradi – postavite ih na ulazu u zgradu i ispred svih vrata liftova na svim spratovima.

PANIKA NIJE OPCIJ, OPREZ JESTE!